Vervolgmeting voor C. V.

Tinne Willems, groepspraktijk De Torekens ,Olv Waver, 0476/308.423
Roggemansstraat 1, 2820 Bonheiden
Damstraat 186, 1980 Zemst

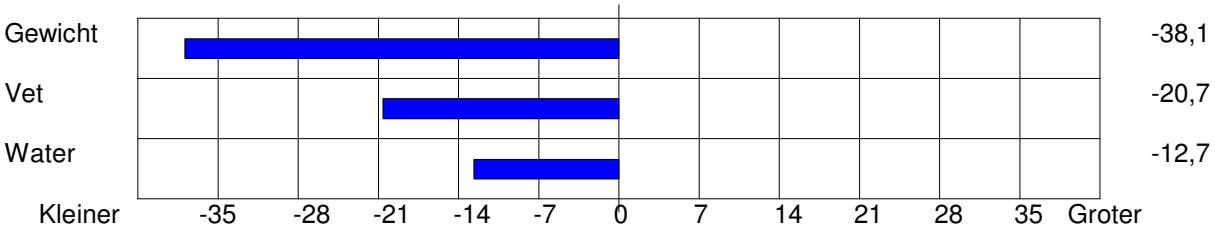
Meetwaarden en resultaten (Meetdatum: 9/03/2023, 11:05:32, Meting nr. 61)

Leeftijd:	65	Resistance:	447
Lengte:	1,71 m	Reactance:/Controlegetal:	39/706
Gewicht:	78,5 kg	Hand-/Voetweerstand:	148/107
Geslacht:	Mannelijk	Fasehoek:	5,0

	Eerste meting* (6/09/2019)	Actuele meting (9/03/2023)	Relatief optimum (ideale waarden)
	58,5 Liter	45,8 Liter	32,1 - 47,9 Liter
Vet massa	36,7 kg	16,0 - 16,3 kg	4,7 - 11,7 kg
Magere massa	79,9 kg	62,5 - 62,2 kg	43,9 - 65,5 kg
	43,4 kg	33,4 kg	19,3 - 28,8 kg
Body Cell Mass BCM	36,5 kg	29,1 kg	24,6 - 36,7 kg
ECM/BCM index	1,19	1,15	< 0,80
% celaandeel	45,7%	46,6%	53,0 - 59,0 %
Body Mass Index BMI	39,9	26,8	19,0 - 25,0
Bas. Stofwisseling kcal	1770	1540	
META-index	9,2	16,7	15,0 - 25,0
KAPA-index	0,78	1,45	1,90 - 3,00

Steeds geldt: Vetmassa + Magere Massa = Lichaamsgewicht
Totale verschil in gewicht -38,1 kg

Verschillen ten opzichte van de eerste analyse



Een Balansmaaltijd moet bevatten: 660 kcal , waarvan 60 - 100g Koolhydraten, 20-25g Eiwit en tot 25g Vet

* Opmerking: dit zijn de definitieve uitgangswaarden voor uw vervolgmeting. Deze wijken deels af van de waarden in de 1. BCM analyse, die u al ontvangen heeft. De huidige nieuwe berekening heeft rekening gehouden met het gemeten verschil in water.

Vervolgmeting voor C. V.

Tinne Willems, groepspraktijk De Torekens ,Olv Waver, 0476/308.423
Roggemansstraat 1, 2820 Bonheiden
Damstraat 186, 1980 Zemst

Meetwaarden en resultaten (Meetdatum: 9/03/2023, 11:05:32)

Leeftijd:	65	Resistance:	447
Lengte:	1,71 m	Reactance:/Controlegetal:	39/706
Gewicht:	78,5 kg	Hand-/Voetweerstand:	148/107
Geslacht:	Mannelijk	Fasehoek:	5,0

	Eerste meting	Vierdelaatste meting	Derdelaatste meting	Voorlaatste meting	Actuele meting	Hoogste meting
Datum	06.09.19	18.11.22	15.12.22	26.01.23	09.03.23	06.09.19
Tijd	14:20:44	09:56:48	11:13:55	11:33:23	11:05:32	14:20:44
Meting nr.	1	58	59	60	61	1
Week	0	167	171	177	183	0
Gewicht	116,6	77,7	78,7	78,4	78,5	116,6
Verschil in gewicht		-38,9	1,0	-0,3	0,1	38,1
	58,5	43,9	45,3	45,5	45,8	58,5
Vet massa van	36,7	17,7	16,8	16,2	16,0	36,7
tot	-	15,2	18,2	16,4	16,3	-
Magere massa van	79,9	61,9	61,9	62,2	62,5	79,9
tot	-	62,5	60,5	62,0	62,2	-
	43,4	32,7	33,4	32,9	33,4	43,4
Body Cell Mass BCM	36,5	27,3	28,5	29,3	29,1	36,5
ECM/BCM index	1,19	1,20	1,17	1,12	1,15	1,19
% celaandeel	45,7	45,5	46,1	47,1	46,6	45,7
BMI	39,9	26,6	26,9	26,8	26,8	39,9
Resistance		476	455	451	447	
Reactance:		40	39	40	39	
Controlegetal		789	305	873	706	
Fase		4,8	4,9	5,1	5,0	
Handweerstand		122	144	134	148	
Voetweerstand		95	107	108	107	
META-index	9,2	17,9	16,9	16,8	16,7	9,2
KAPA-index	0,78	1,51	1,45	1,49	1,45	0,78