

Vervolgmeting voor Inge B L

Tinne Willems, groepspraktijk De Torekens ,Olv Waver, 0476/308.423
Roggemansstraat 1, 2820 Bonheiden
Damstraat 186, 1980 Zemst

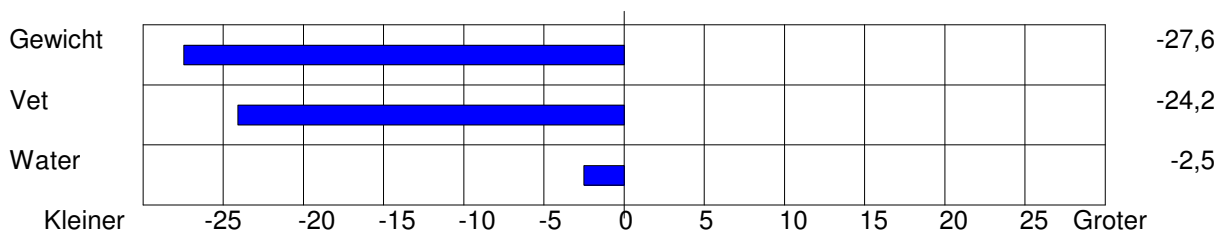
Meetwaarden en resultaten (Meetdatum: 1/10/2018, 10:45:39, Meting nr. 30)

Leeftijd:	33	Resistance:	575
Lengte:	1,65 m	Reactance:/Controlegetal:	48/170
Gewicht:	71,3 kg	Hand-/Voetweerstand:	163/129
Geslacht:	Vrouwelijk	Fasehoek:	4,8

	Eerste meting (3/07/2017)	Actuele meting (1/10/2018)	Relatief optimum (ideale waarden)
Vet massa	36,9 Liter	34,4 Liter	26,8 - 40,5 Liter
Magere massa	48,5 kg	24,3 - 24,7 kg	10,0 - 15,1 kg
	50,4 kg	47,0 - 46,6 kg	36,6 - 55,3 kg
	23,4 kg	25,7 kg	17,2 - 26,0 kg
Body Cell Mass BCM	26,9 kg	21,3 kg	19,4 - 29,3 kg
ECM/BCM index	0,87	1,21	< 0,90
% celaandeel	53,5%	45,3%	50,0 - 56,0 %
Body Mass Index BMI	36,3	26,2	19,0 - 25,0
Bas. Stofwisseling kcal	1470	1290	
META-index	15,9	22,0	18,0 - 30,0
KAPA-index	1,76	1,83	2,20 - 3,60

Steeds geldt: Vetmassa + Magere Massa = Lichaamsgewicht
Totale verschil in gewicht -27,6 kg

Verschillen ten opzichte van de eerste analyse



Een Balansmaaltijd moet bevatten: 550 kcal , waarvan 60 - 70g Koolhydraten, 15-20g Eiwit en tot 20g Vet